

UN ART MARTIAL, UN ART DE VIVRE

AIKIDO



DANNEMARIE

Dans ses principes, la pratique de l'Aïkido est personnelle et exclue toute idée de compétition. Le but recherché n'est pas la domination de l'autre, mais le dépassement de soi. L'Aïkidoka ne cherchera pas la destruction de ses adversaires, mais plutôt à les désarmer et à neutraliser leurs intentions agressives. Au-delà de la pratique physique et des techniques de contrôle, de projections et d'immobilisations, l'Aïkido est aussi une réponse à l'agressivité du monde moderne, aidant le pratiquant à canaliser son énergie.

Cours de découverte gratuit

du 18 au 24 septembre 2011 pour la semaine de

« LA PAIX DANS LE MONDE »

<http://www.aikipeaceweek.org/fr/>

Pour les adultes : Lundi de 20h à 22h

Mercredi de 19h30 à 21h

Pour les enfants : Samedi de 13h30 à 16h

Au COSEC du COLLEGE de DANNEMARIE

Contact : 06-62-18-05-68

<http://www.arts-martiaux-dannemarie.com>

